

ねんりんピックはばたけ鳥取 2024 協賛イベント

はばたけ とっとり

～いきいき健康100年ライフ～

健康増進フォーラム

▼ 午前の部

特別講演

10:50～ 60分

人生100年時代

～健康長寿と
幸福長寿のまちづくり～



東京大学高齢社会
総合研究機構 機構長

飯島 勝矢 氏

日時 令和6年 9月14日 土

10:30～15:20

参加
無料

当日参加OK

場所 とりぎん文化会館
(小ホール、イベントホール、会議室 他)

小ホール(フォーラム本会場)

鳥取市尚徳町101-5 TEL:0857-21-8700

▼ 午後の部

基調講演

13:00～ 60分

のばせ!健康寿命

～ワンチームで進める
地域の健康づくり～



女子栄養大学 特任教授

津下 一代 氏

タウンミーティング

14:10～ 70分

テーマ いきいき健康100年ライフ
～つながり活力あふれるエイジレス社会へ～

座長 鳥取県国民健康保険診療施設等協議会 副会長
(国民健康保険智頭病院 院長)

足立 誠司 氏

助言者 女子栄養大学 特任教授

津下 一代 氏

パネリスト

地域で活躍する医師、保健師、看護師、薬剤師、
介護職、住民団体等で活動する方など

医療・保健・介護・福祉
に携わる方が、健康寿
命の延伸に向けて、そ
れぞれの思いをディス
カッション!!



主催：鳥取県保険者協議会、鳥取県国民健康保険診療施設等協議会、鳥取県国民健康保険団体連合会

協賛：(一社)鳥取県eスポーツ協会、株式会社マルイ、株式会社アクシス、(公社)鳥取県栄養士会、株式会社エッグ、株式会社LIMNO、Fitness Ja-んぐる、良菜会

後援：ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会、(公社)鳥取県医師会、鳥取県歯科医師会、(一社)鳥取県薬剤師会、(公社)鳥取県看護協会、鳥取県市町村保健師協議会、BSS山陰放送、日本海テレビ、TSKさんいん中央テレビ、日本海ケーブルネットワーク、新日本海新聞社

裏面に気軽に参加できる展示、体験、販売ブースの紹介もあります。

【お問合せ】鳥取県国民健康保険団体連合会 TEL.0857-20-3682



栄養・運動・こころの健康づくりに取り組む企業・団体がブースを出展し、皆様に健康づくりの体験をしていただくコーナーを設けております。セラピー弁当の販売や肌年齢、血管年齢の測定などもありますので、是非足をお運びください。

展示・体験・販売 ブース

10:30~15:20

「食」と「体験」エリア (1階 イベントホール)

鳥取県eスポーツ協会

eスポーツ体験



〈 AM 〉11:00~12:00
〈 PM 〉13:30~14:30

にeスポーツ大会(太鼓の達人)を開催します。お気軽にご参加ください。

太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル
太鼓の達人™ドンダフルフェスティバル&©Bandai Namco Entertainment Inc.

入賞者には
景品あり



ぷよぷよeスポーツ
©SEGA

その他サッカーゲームも
あります!

ペーパーデコレーションフタバ

ものづくり教室 (コマづくり・先着50名)



株式会社 マルイ

ベジチェック(野菜摂取量の測定) 食べ物クイズ

株式会社 アクシス

キッズ向けプログラミング体験

鳥取県栄養士会

栄養相談、塩分感度チェック

智頭町野菜作りグループ 良菜会

セラピー弁当(限定10食) おこわ、味噌等の販売

鳥取県保険者協議会

健康機材による各種測定(肌年齢、血管年齢、体組成等)

「こころの健康」と 「運動」エリア(2階 第2会議室)

Fitness Ja-んぐる

運動体験

カラダを変える
10分ストレッチをします。



株式会社 エッグ

フレイル度チェック

鳥取市 中央人権福祉センター

つながりサポーター紹介 暮らしのお困りごと相談

株式会社 LIMNO

もの忘れ 相談プログラム体験



フリースペース(1階)

鳥取市 生涯学習・スポーツ課

ボッチャ体験



鳥取県国保連合会

とっとり健康+プラス (健康アプリ)の紹介



キッチンカーも
やってくる!

すなば珈琲
(コーヒー・軽食)

来場者
特典

来場していただいた方に/
トイレットペーパーを
プレゼント!

先着300名

更に!

スタンプラリー達成で、
オリジナルタオルを
プレゼント!!

先着200名

