

岩美町国民健康保険

岩美町は、鳥取県の最東端で兵庫県と接し、日本海に面した町です。海岸線一帯は岩石海岸で、ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸ジオパークの一部となる浦富海岸、国民保養温泉地で源泉かけ流しの岩井温泉、日本一の漁獲量を誇る松葉がに等、観光と水産の町です。

岩美町国保の状況（令和3年度）

被保険者数：2,634人
（令和3年度末現在）



女性 1,294人
男性 1,340人

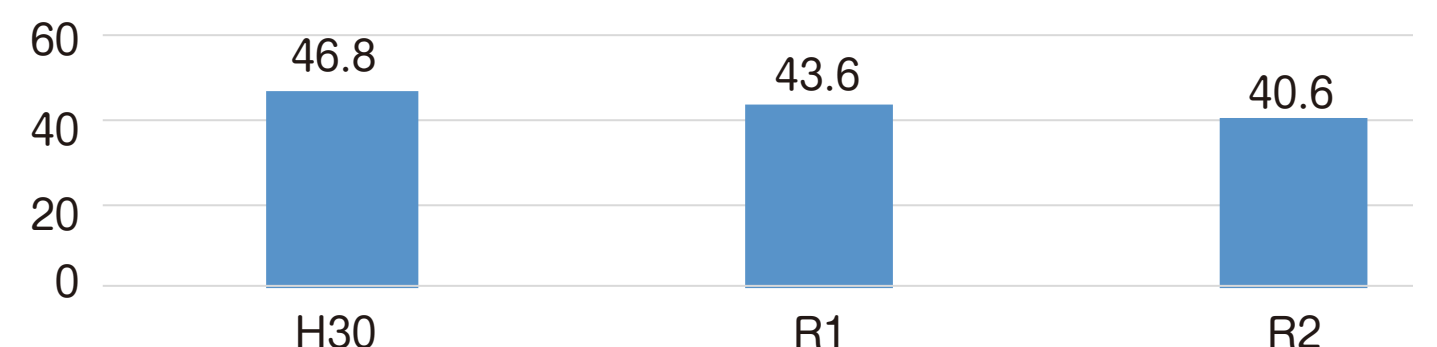
1人当たり診療費：443,541円

* 特定健康診査受診率：40.6%

* 特定保健指導実施率：71.8%

* 令和2年度速報値

特定健康診査受診率の推移（%）



糖尿病性腎症重症化予防事業

岩美町は糖尿病に要する医療費の割合が県内自治体の中でも高くなっています。糖尿病は完治が難しく、多額の医療費が継続的にかかってしまう病気であり、保険者としても医療費の抑制のため対策していく必要があります。岩美町では特定健診の結果から、糖尿病の恐れがある方やすでに初期症状のある方のうち希望者に対して、かかりつけ医と連携しながら生活習慣の見直しや食事・運動等の指導を行う事業を実施しています。

特定健診受診率の向上に向けた取り組み

岩美町では、特定健診の受診率は近年のコロナ禍で5%ほど減少しています。集団健診は定員を設けつつ、感染対策をしっかりと行いながら各集落に出向いて実施しています。また、仕事をしている方でも受診しやすいように休日に実施したり、女性限定の日程を設けたりしています。

特定健診の不定期受診者や受診したことがない方に対しては、受診勧奨ハガキを送ったり、電話勧奨をしたりすることで生活習慣病の早期発見や毎年受診することの大切さを知ってもらうようにしています。

健康増進に向けた取り組み

第3次岩美町健康づくり計画をもとに、「自分で自分の健康管理ができるようになるよう」を基本方針とし、楽しく健康づくりで生涯現役を目指して、保健事業を実施しています。

●地域における健康づくり

町内各地区自治会と担当保健師・栄養士が地域の健康課題を一緒に考え、健康講座を開催しています。

●健康講座

特定健診結果をもとに、高血圧、糖尿病などそれぞれの年でテーマを決めて、生活習慣病発症予防および重症化予防を目的とした講演会を年1回、開催しています。

併せて、健康づくりには、口の健康づくりも重要であることを普及するため、鳥取大学医学部教授による歯科講演会を年1回開催しています。

令和2、3年度は新型コロナウイルス感染対策のため実施できていませんが、流行状況をみながら、令和4年度は実施する予定です。

●こころの健康講座 ゲートキーパー養成講座

こころの悩みを抱えている人やひきこもりの当事者やその家族に対しての理解者を増やし、必要な支援につなげたり、見守りができる人を養成するため、こころの健康講座を開催しています。

●テレビクッキング

高血圧予防対策の取り組みのひとつとして、「野菜を食べよう」を推進しています。

ケーブルテレビ（岩美町チャンネル）で、手に入りやすい旬の野菜を使ったお手軽料理を、岩美町食生活改善推進員さんの協力のもと、月2回、紹介しています。

