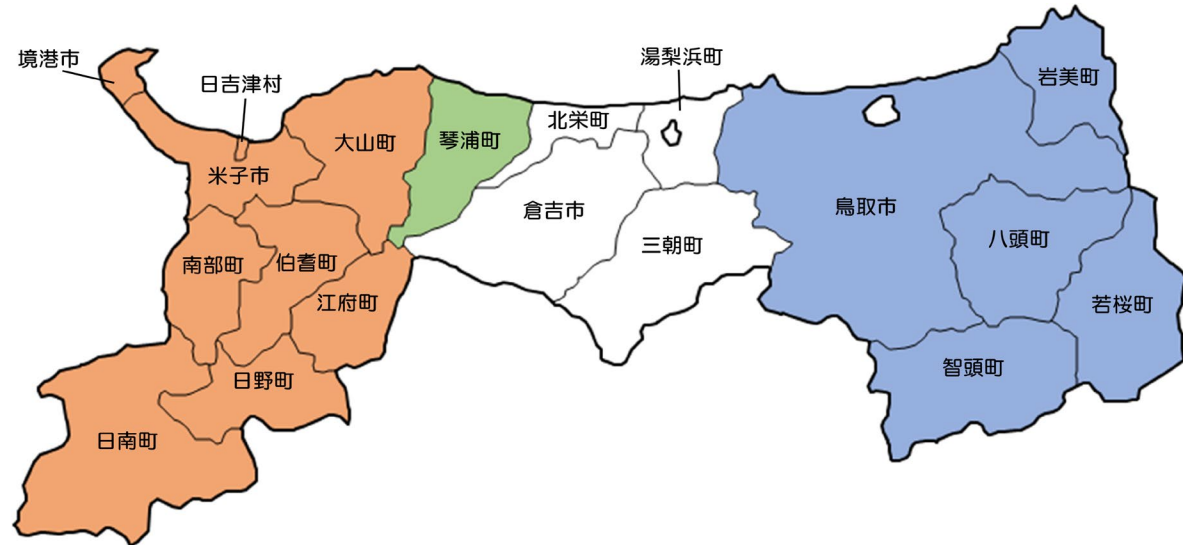


# 令和6年度いきいき健康日本一プロジェクト 開催一覧



境港市	
<b>健康まつり</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	未定
●参加対象者	未定

米子市	
<b>健康がい～な講演会</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	未定
●参加対象者	米子市民

南部町	
<b>コツチャレなんぶ</b>	
●日にち	令和6年9月～12月
●内容	3か月間の歩数・体重を測定・記録していただき、取組結果に応じたポイントを地域通貨として付与。日頃の健康づくりの効果を高め、取組の定着化を目指す。
●参加対象者	南部町民、南部町内の企業従事者

日吉津村	
<b>ノルディック・ウォーク教室</b>	
●日にち	毎月1回 13:30～15:00
●場所	日吉津村農業者トレーニングセンター（集合）
●内容	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の指導で、村内を歩く（悪天候時はトレーニングセンター内で実施）
●参加対象者	日吉津村民

大山町	
<b>大山町総合文化祭 健康づくりコーナー</b>	
●日にち	令和6年10月下旬
●場所	中山農業者トレーニングセンター
●内容	各種計測・健康クイズなど
●参加対象者	どなたでも

伯耆町	
<b>伯耆町健康づくりフォーラム</b>	
●日にち	令和6年11月
●場所	鬼の館
●内容	健康づくり関連映画上演等
●参加対象者	伯耆町民

江府町	
<b>江府町健康講座</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	未定
●参加対象者	未定

日南町	
<b>(仮)ノルディックウォーク&amp;ラジオ体操教室</b>	
●日にち	毎月1回
●場所	日南町内の公民館等
●内容	教室を開催し運動能力の低下などを防止する。
●参加対象者	日南町民

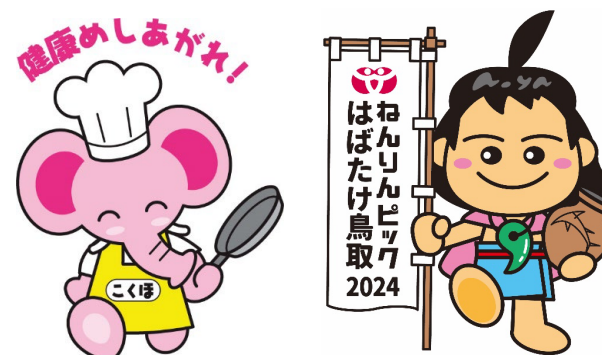
日野町	
<b>ねんりんピック（健康コーナー）</b>	
●日にち	令和6年10月19日(土)～22日(火)
●場所	日野町内（日野高校予定）
●内容	フレイル予防
●参加対象者	どなたでも

生きいき“ひの”ふれあいまつり（健康ブース）	
●日にち	令和6年10月下旬
●場所	日野町役場前駐車場（健康ブース）
●内容	健康に関すること
●参加対象者	どなたでも

秋風ノルディックウォークデー	
●日にち	令和6年11月上旬
●場所	日野町内
●内容	町内を歩く
●参加対象者	日野町民

琴浦町	
<b>ことうら☆健康フェスタ</b>	
●日にち	令和6年7月～11月ごろ
●場所	未定
●内容	未定
●参加対象者	どなたでも

鳥取県後期高齢者医療広域連合	
<b>令和6年度鳥取県高齢者健康づくり推進大会</b>	
●日にち	令和6年9月予定
●場所	未定（中部地区）
●内容	高齢者がより健康的な生活を送るための知識や教養を深め、併せて、後期高齢者医療制度への理解がさらに深まるようPRする。
●参加対象者	どなたでも



鳥取市	
<b>鳥取市民健康ひろば</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	元気で楽しく暮らせるまちをめざして～健康寿命を延ばそう～をテーマに「乳幼児期から高齢者まで市民一人ひとりが生涯を通じてその人らしく健康で豊かな人生を送れること」を基本理念とする、第4期鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン2021」を推進し、健康づくりの意識と意欲を高めることを目的に実施する。
●参加対象者	どなたでも

岩美町	
<b>すこやかセンターまつり</b>	
●日にち	秋ごろ
●場所	岩美すこやかセンター及び岩美病院
●内容	保健・医療・福祉事業について住民に発信する。
●参加対象者	どなたでも

八頭町	
<b>未定</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	未定
●参加対象者	未定

若桜町	
<b>わかさの保健医療を考えるつどい</b>	
●日にち	令和7年3月（予定）
●場所	若桜町公民館
●内容	保健医療福祉について住民とともに考える。
●参加対象者	どなたでも

智頭町	
<b>ほのぼの☆健康ウォーク</b>	
●日にち	令和6年4月7日（日）
●場所	智頭町内
●内容	正しいウォーキングについて学ぶ、その後町内のコースをウォーキング
●参加対象者	智頭町民

※イベントの申し込み方法など詳しくは、開催元のホームページ等をご覧ください。開催元に直接お問い合わせください。

鳥取県保険者協議会 鳥取県国民健康保険診療施設等協議会 鳥取県国民健康保険団体連合会	
<b>(仮)はばたけとっとり</b>	
●日にち	令和6年9月14日（土）
●場所	とりぎん文化会館
●内容	地域包括ケア等に関する講演会 健康づくりブース ねんりんピックススポーツ体験
●参加対象者	どなたでも

鳥取県医師会	
<b>鳥取県医師会公開健康講座</b>	
●日にち	毎月第1木曜日 ※お盆・お正月の際は、第2木曜日に開催する場合あり
●場所	鳥取県健康会館（鳥取県医師会館）
●内容	地域住民の健康意識の啓発と向上のため
●参加対象者	どなたでも

栄養士会	
<b>第23回心体の健康づくり・提唱のつどい</b>	
●日にち	令和6年11月予定
●場所	東部地区
●内容	県民が自身の健康づくりのために実践できることを見つける契機になるよう提案
●参加対象者	どなたでも

食のパラダイス	
●日にち	年6回
●場所	未定
●内容	地域の価値ある伝統料理・郷土料理の普及活動・鳥取県産の新しい料理の開発など。
●参加対象者	鳥取県民（20名程度）

各市町村	
<b>ねんりんピック はばたけ鳥取2024</b>	
●日にち	令和6年10月19日(土)～20日(日)
●場所	鳥取県内の市町村
●内容	高齢期の方をはじめ誰もががのびのびと、そしていきいきとスポーツや文化活動に親しめ、鳥取県の豊かな自然・おいしい空気の中で、各地域からの全国へ世代を超えて交流の輪が広がる大会。
●参加対象者	どなたでも

鳥取県看護協会	
<b>まちの保健室</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	地域住民のこころとからだの健康など、さまざまな不安や悩みの相談の場
●参加対象者	どなたでも

鳥取銀行健保組合	
<b>マイヘルスアップキャンペーン</b>	
●日にち	令和6年10月中旬～12月31日
●内容	生活習慣の改善に取り組むため、定められたコースの中から自分で2つを選択し、チャレンジ目標として2か月間挑戦する。目標達成者にはインセンティブを付与。
●参加対象者	鳥取銀行健康保険組合被保険者

鳥取県（長寿社会課）	
<b>令和6年度ご当地体操×ご当地健康料理交流大会</b>	
●日にち	令和6年10月ごろ
●場所	未定
●内容	後期高齢者や要支援の方も一緒になってできる介護予防体操の取組を進めるため、介護予防・生活習慣病予防等のために市町村が考案したご当地体操等の披露・体験や、地元の食材を活用したフレイル予防等につながる食事を体験する交流会を開催する。
●参加対象者	どなたでも

鳥取県（健康政策課）	
<b>ウォーキング立県19のまちを歩こう</b>	
●日にち	未定
●内容	健康づくりの一手としてのウォーキングを普及させ、県民が日常的にウォーキングに取り組む「ウォーキング立県」を推進していくため、「ウォーキング立県19のまちを歩こう事業」を実施。大会等の詳細はホームページをご覧ください。
●参加対象者	どなたでも

<b>あるくと健康！うごく元気！キャンペーン～とっとり健康ポイント事業～</b>	
●日にち	未定
●内容	日々のウォーキングや運動、健診受診など、健康づくりに資する取組にポイントを付与し、抽選で景品を贈呈するキャンペーン
●参加対象者	どなたでも（鳥取県内在住・在学・在勤の方）

鳥取県（健康政策課）	
<b>県民健康講座 慢性腎臓病（CKD）講演会</b>	
●日にち	令和6年9月1日
●場所	未定
●内容	一般県民向けに慢性腎臓病（CKD）についての正しい知識の普及啓発を行う
●参加対象者	どなたでも

<b>がん征圧大会</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	県民の皆様に、がんについての正しい知識の普及啓発を行う。
●参加対象者	どなたでも

<b>循環器病（脳卒中・心疾患）予防啓発研修</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	一般県民向けに、循環器病（脳卒中・心疾患等）の正しい知識の普及啓発を行う。
●参加対象者	どなたでも

<b>公開講座「知っておきたいアレルギー疾患」</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	一般県民向けにアレルギー疾患に関する正しい知識の普及啓発を行う。
●参加対象者	どなたでも

<b>更年期障害の一般県民向け講座</b>	
●日にち	未定
●場所	未定
●内容	一般県民向けに更年期障害に関する正しい知識の普及啓発を行う。
●参加対象者	どなたでも

<b>歯と口の習慣</b>	
●日にち	令和6年6月4日～10日のうち1日
●場所	東・中・西部の歯科医師会館
●内容	未定
●参加対象者	どなたでも

※イベントの申し込み方法など詳しくは、主催者のホームページ等をご覧ください。