

自身の体調の変化を「早期に見つける」ことが大切！

行かあで！ 特定健診

健康度
UP

生活習慣見直し

健康状態CHECK

健診受診

生活習慣
見直し

健康状態
CHECK

健診受診

去年より数値が
よくなってきたぞ。

毎年健診を受けて、自分の
がんばりを確認しましょう！

健診うけたら、メタボって
言われたわ。どうしよう。。。

病気が早期発見できたら
ラッキー！
改善の可能性も高くなります。
生活習慣は保健師がやさしく
指導してくれますよ。

40歳になったら
健診うけるように言われたけど、
特定健診ってなんだろう？

生活習慣病予防を目的とした
健診のことです。
会社や市町村で実施しています。

健診を受け続けとったら
未来の
健康で豊かな人生が
見えてきたわ。

家族や周りの方みんなで
健康で豊かな人生を
手に入れましょう

かかりつけ医が
おるけえ
毎年うけんでええか。

健診は体全体を
知ることができるので、
毎年受けることを
お勧めします。

特定健診を受けないとどうなるの？

放っいたら生活習慣病を
見過ごす可能性があるんだって。

病気にかかったら、
いっぺんに医療費もかかるけえ
大変だなあ。。。

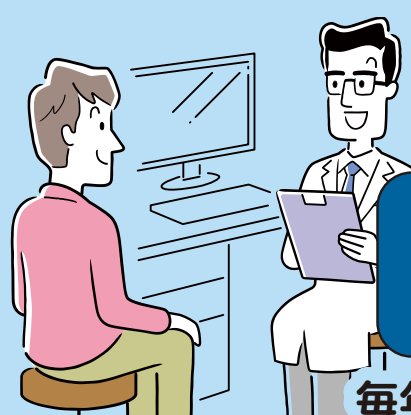
鳥取県の死因の中で、**生活習慣病関連疾患**が**46.9%**を占めます

<内訳> 1位 がん…24.4% 2位 心疾患…13.5% 3位 脳血管疾患…7.1% 4位 腎不全…1.9%

出典：令和4年人口動態統計

毎年健診を受診している人としていない人では、
年間にかかる**入院医療費は3倍も**
差があります。

※鳥取県市町村国保の3年連続健診受診者・未受診者（令和2～4年度）別に令和4年度新規入院患者を集計 出典：KDB



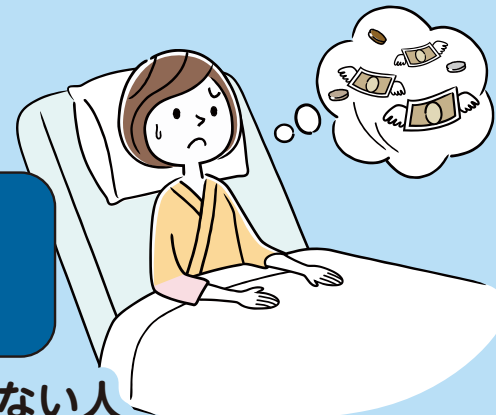
1人当たり
74,000円

毎年健診を受けている人



1人当たり
232,000円

毎年健診を受けていない人



鳥取県保険者協議会

鳥取県、全国健康保険協会鳥取支部、鳥取銀行健康保険組合、山陰自動車業健康保険組合鳥取支部、市町村国保、鳥取県医師国民健康保険組合、公立学校共済組合鳥取支部、警察共済組合鳥取県支部、鳥取県市町村職員共済組合、地方職員共済組合鳥取県支部、鳥取県後期高齢者医療広域連合、鳥取県国民健康保険団体連合会