

思ってくれる家族の為に 健診を受けましょう



わたしたち家族の
笑顔の秘訣は
健診です

大好きなパパとママへ
こないだ、授業で「がん」の勉強したよ。今度、私たちがごはん作るから、その間に、けんしん受けてきてね!

いつもやさしいおじいちゃん、おばあちゃん! ずっとげんきだね。またいっしょに、あそんでね。

娘、息子へ
元気にしてる? 仕事も頑張っているようだけど若い今からきちんと健康管理してよ。

妻へ
健康で長生きして、手を繋いで歩けるようなおじいちゃんとおばあちゃんになろうな。

夫へ
いつまでも健康で一緒にいたいから、家族のためにも自分の健康に気を遣ってね。

車が車検を受けるように、
私たちの身体も定期的な健診が必要です。

医療機関を定期的に受診している人も
健診を受けましょう!

何年か続けて検査数値を見ていくことで、体の中のわずかな変化にも気づくことができます。

ある54歳男性の脳梗塞発症までの経過
(生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会 尼崎市野口緑氏提出資料より一部改変)

年齢	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54歳
検査結果	BMI25以上(肥満)											34歳 内臓脂肪の蓄積	42歳 リスクが 出始める	44歳 リスクが 重なり始める	54歳 脳梗塞 発症						
治療												高中性脂肪	高尿酸	低HDL	高LDL	一過性脳虚血治療 左脳梗塞治療					

発症する前から、警告サインは少しずつ出ています
だから! 毎年健診を受けましょう!

鳥取市、米子市、倉吉市、境港市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、三朝町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町、鳥取県医師国民健康保険組合