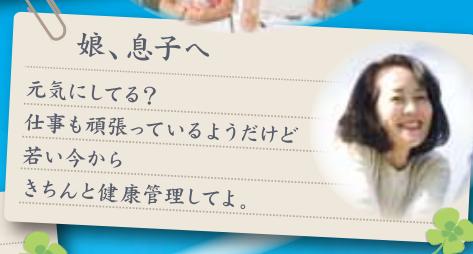
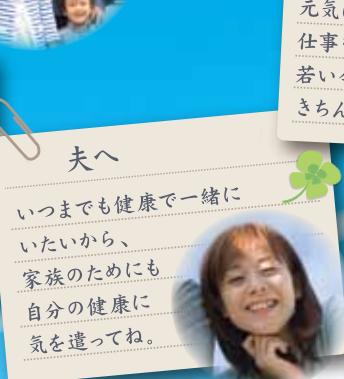
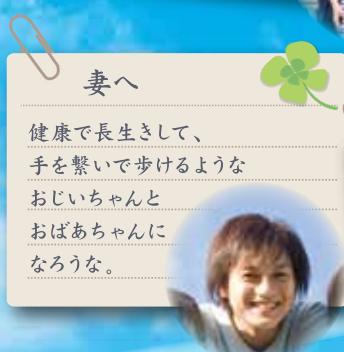


思ってくれる家族の為に
健診を受けましょう

わたしたち家族の

笑顔の秘訣は健診です



車が車検を受けるように、
私たちの身体も定期的な健診が必要です。

医療機関を定期的に受診している人も

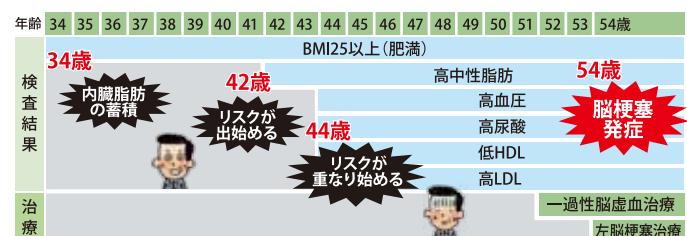
健診を受けましょう！



何年か続けて検査数値を見していくことで、体の中のわずかな変化にも気づくことができます。

ある54歳男性の脳梗塞発症までの経過

(生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会 尼崎市野口緑氏提出資料より一部改変)



発症する前から、警告サインは少しづつ出ています
だから！毎年健診を受けましょう！

鳥取市、米子市、倉吉市、境港市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、三朝町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町、日吉津村、大山町南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町、鳥取県医師国民健康保険組合