

「健康づくりをテーマとしたコンテストの企画・運営」に関する参考資料

(参考3) 令和5年度コンテストの概要と令和6年度コンテストの要件

令和5年度コンテストの概要

1 健康づくりをテーマとしたコンテストの開催状況

本会の主催により令和元年度より、毎年「健康づくりをテーマ」としてコンテストを開催している。

令和元年度は「川柳」、令和2年度は「川柳、写真、総合」の3部門、令和3年度・4年度・5年度は「フォト川柳（写真と川柳がセットとなった作品）」を募集し、受賞作品を活用し、県民の健康意識の啓発につなげる広報を実施している。

また、令和3年度よりプロポーザルで企画提案を募り、提案者にコンテストの運営を委託している。

※令和5年度のコンテストの概要については下記「2」参照

2 令和5年度のコンテストの概要

(1) コンテストの名称

けんこうのびのびフォト川柳コンテスト

(2) コンテストの目的

県民に健康づくりに関する川柳及び写真作品を募集し、それらの作品を通して健康づくりに対する意識の向上を図り、もって健康寿命・平均自立期間の延伸、医療費の適正化などにつなげることを目的とする。

(3) コンテストの開催概要

① 作品募集期間

令和5年8月1日から9月25日まで

② 募集テーマ

「健康づくりを楽しもう！」

③ 応募資格

鳥取県内在住の方（団体・個人問わず）

④ 作品の募集方法など

各広報手段においてコンテストの周知、特設WEBサイト応募フォームより募集を実施

※作品の募集チラシについて3ページ参照

(4) 受賞作品選考の概要

① 応募総数

97作品

② 受賞作品と選考方法

選考委員会を開催し、大賞、金賞、銀賞、佳作の4賞7作品を選定、また、各協賛社において、協賛賞4賞4作品を選定

③ 選考委員会の概要

ア 選考委員会の設置

選考委員4名により組織

イ 選考方法

下表1のとおり作品の選考を実施

(表1：選考方法)

No.	選考手段	選考方法	日程
1	事前審査	各選考委員が書面で事前に審査を実施	令和5年9月26日から10月1日まで
2	本審査	鳥取県東部庁舎会議室において、選考委員会を開催し、各選考委員の事前審査の集計結果に基づき、合議により受賞作品を選定	令和5年10月4日

ウ 選考結果

5ページ以降に記載した各受賞作品を選定

(5) 受賞作品の発表

① 受賞作品の発表方法

下表2のとおり受賞作品の発表を実施

(表2：発表方法)

No.	発表の方法	発表日時
1	コンテスト特設WEBサイトに掲示 ※各受賞者には個別連絡を実施	令和5年10月10日

② 表彰式の開催

下表3のとおり表彰式を開催し、表彰状及び賞品を授与、写真撮影などを実施

※併せて「けんこうのびのびキャラバン」の出発式、「健康づくりに関するインフルエンサー」の委嘱式を開催

(表3：表彰式の概要)

No.	開催場所	開催日時
1	エキパル倉吉 多目的ホール	令和5年10月21日11時00分

(参考) 作品の募集チラシ

今年もやります!

健康習慣
笑うかどには
福きたる

Health & Free Photo Senryu Contest

BSバーナリディー 高木 智一
BSバーナリディー 伊予 友穂

募集期間 令和5年 9月25日(月)まで

健康づくりは継続が大切!
今年のフォト川柳のテーマは「健康づくりを楽しもう!」です。
日々の健康習慣を楽しむコツや、あなたの実践法など、誰かの生活に変化を
与えるきっかけとなるようなフォト川柳のご応募をお待ちしています!

【フォト川柳】撮影した写真に川柳をそえた作品

募集テーマ 健康づくりを楽しもう!

賞及び賞品

大賞 1名様 20,000円相当のギフトカード	金賞 1名様 10,000円相当のギフトカード
銀賞 5,000円相当のギフトカード 2名様	佳作 5,000円相当の健康グッズ 3名様

協賛賞

鳥取県生協賞 5,000円相当の生協商品 1名様	JA全農とっとり賞 真空パック 10kg 1名様	フィットネスクラブPAJA賞 1ヵ月4回無料券 1名様	大山乳業賞 5,000円相当の乳製品セット 1名様
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

のびのびけんこう
フォト川柳コンテスト 2023

鳥取県生協 鳥取県生活協同組合 マスコットキャラクター びんぞうくん

WEBからご応募ください! 特設WEBサイト <https://kannobi-tottori.jp>

詳しくは本チラシ裏面をご覧ください

主催 鳥取県国民健康保険団体連合会 協賛 鳥取県生活協同組合 JA全農とっとり フィットネスクラブPAJA 大山乳業農協同組合 企画 BSS山陰放送

(参考) 各受賞作品一覧



けんこうのびのびフォト川柳
コンテスト2023

受賞作発表



川柳

子がいれば 自然と腹筋 きたえられ



作品名 プライスレス

氏名 まる

作者コメント

ユニークな子どもたちのおかげで、シムいらず筋トレいらずで、腹筋、表情筋が鍛えられています。



川柳

長き道 焦らずふたりで 準備運動



作品名 日進月歩

氏名 りちゃん

作者コメント

もうすぐ入籍予定の私たち。仕事が忙しかったり人間関係で悩んだり、日々の生活に余裕がなくなってしまい、つい食生活などが疎かになってしまう日があります。そんな時こそお互いを思いやりながらいつまでも仲良く、心身ともに健やかでいられるような夫婦生活を送っていけるよう願いを込めて写真を撮りました。



川柳

ケガ予防 日々の習慣 ストレッチ



作品名 開脚はお手の物！

氏名 もちのみや

作者コメント

忙しい日々、ついつい忘れてしまいがちなストレッチ。運動的はもちろん、子育て中の肩こりや腰痛などの予防・軽減のためにも、こどもと一緒に楽しくストレッチをできるように心がけたいものです。

川柳

ワイワイと 腕を競って 若返り



作品名 ニューズスポーツ

氏名 真砂昇平

作者コメント

地域の老人会で、ニューズスポーツ体験をして、和気藹々腕を競い合い、笑顔をたえない会になりました。



川柳

早朝の 絶景観たさに 歩を進め



作品名 早朝の逆さ大山

氏名 あいさつおじさん

作者コメント

毎週末の早朝は、約5キロのウォーキングをしています。海が近い環境ですが、観望はため池に映る逆さ大山を見る目的で歩いているようなものです。青空と池の水面とくっきり大山の3つが揃うタイミングがなかなかありませんが、揃った時の感動は色褪せることはありません！これからも絶景を求めて、ウォーキングを楽しみます！

川柳

笑み溢れ 孫と並んで ゴールイン



作品名 完歩の結晶

氏名 はっさん

作者コメント

ウォーキングのイベントに、孫と参加して完歩しました。ゴールの瞬間の孫の溢れる、とびっきりの笑顔は、最高！足の痛さも忘れちゃうくらい！最後の爽やかな瞬間でした。

川柳

病み抜いて 農で鍛えて この笑顔



作品名 笑顔

氏名 ル・サンテリオン北条 通所リハビリ

作者コメント

病弱だったおばあさんが農家で鍛えられ、九十歳を迎えました。私が塗った機軸の塗り絵と一緒に、笑顔



鳥取生協賞

川柳

健康に 愛妻弁当 頑張れと



作品名 僕のサラ飯 愛情たっぷり

氏名 わたるくん

作者コメント
毎朝、妻が自分に、お昼のお弁当を持たせてくれます
いうどりと健康を気づかって
毎朝も頑張っているような

JA全農とっとり賞

川柳

食卓は 地産地消を 心掛け



作品名 鳥取は米も野菜も魚も肉もすべて美味!

氏名 かみちゃん

作者コメント
身体を作る栄養の美となる食卓。家族の食事はなるべく国産のものを取り
入れたいと考えています。特に鳥取産の品物は新鮮かつ、なんといっ
ても美味しい! 地産地消を意識する事で安心安全な食卓ができていま
す。これからも続けていきます。

フィットネスクラブPAJA賞

川柳

走るわけ いざという時 守るため



作品名 君の背中に大感動

氏名 杏子(あんこ)

作者コメント
50になって走り出したパートナー。少しづつペースを上げていく様子
に、どうしてなのかと聞いていたら・・・意外な答え。体力の低下を感じ
このままだと「災害になった時に、家族を守れない。互換から救い出せ
ない。」東北大震災直後に行った時に、目の前に姿が見えなかったこともない
光景の中で何もできない自分の無力を感じたときだけぼつりと言っていた
ことを思い出しました。今、深い呼吸を蓄えている君の背中が私の方
が、大感動です。

大山乳業賞

川柳

でかけよう! ちいさい友から 散歩の誘い



作品名 ちいさい友とおおきい大山

氏名 はる

作者コメント
この日は友人から「子どもと一緒に散歩に出かけるから一緒にい
かん?」と誘ってもらいました。友人の子ども君とは歳はだいぶ違いますが、
ともだちとして接してくれます。とても嬉しくて、お散歩も一緒に
行きたくなります。
まだ寒さが残る日でしたが、出かけてみると綺麗な大山を見ることが
できました。いつも連れ出してくださりありがとうございます!

令和6年度コンテストの要件

受託者は、提案するにあたり次の内容を必須要件としたうえでコンテストを運営すること。
記載のない項目は、提案内容によるものとする。

<作品募集>

- ・ 作品募集チラシ（A4サイズを想定）を作成すること。
- ・ 作品募集チラシは、市町村（公民館等）及び医療機関等向けに本会から発送するため、本会発送分として、5,000枚を納品すること。
- ・ 作品募集チラシを、受託者の判断で関係個所に送付し、応募数の拡大を図ること。
- ・ 作品募集ポスター（A2サイズ想定）を作成すること。
- ・ 作品募集ポスターは、市町村（公民館等）及び医療機関等向けに本会から発送するため、本会発送分として、最低200枚を納品すること。
- ・ 作品募集ポスターを、受託者の判断で公共性の高い箇所に掲示し、応募数の拡大を図ること。
- ・ 応募要項等を作成すること。
- ・ 受賞者への賞品を準備すること。
- ・ 協賛賞として、県内企業等の協力を取り付け、賞品を準備すること。
- ・ 応募作品の受領及び管理を行うこと。
- ・ 応募者、受賞者との連絡・調整を行うこと。
- ・ 昨年度を超えた応募数となるように必要と判断される施策を講じること。
- ・ 応募作品は、本会に納品すること。

<選考>

- ・ 選考委員会を運営すること。
- ・ フォトに造詣の深い者、川柳に造詣の深い者、健康づくりに造詣の深い者などを選考委員として選任し、本会から選出した者を含めて選考委員会とすること。
- ・ 選考委員会にて、入賞作品を選出すること。

<表彰式>

- ・ 表彰式を運営すること。（表彰者は、本会理事長を想定する。）
- ・ 表彰式会場を準備すること。
- ・ 表彰式は、受賞者として参加した者に満足感を与える内容とすること。
- ・ 表彰式及び受賞作品を広報すること。

<受賞作品の展示等>

- ・ 受賞作品のパネル（A2サイズ）を用意すること。
- ・ 表彰式後に速やかに、受賞作品を県内各所での巡回展示のほか、一般住民に広く周知を行うこと。
- ・ 受賞作品のパネル（A2サイズ）は、展示等終了後、本会に納品すること。